

CORSI GENNAIO 2012 A TORINO



BALLI OCCITANI (3 LIVELLI)



BALLI IRLANDESI (2 LIVELLI)

TECNICHE DI RELAX



CORSO DI BALLI OCCITANI E FRANCESI 1° LIVELLO - BASE

10 lezioni di 1,5 ore ogni giovedì ore 21 in via Chevalley 5 Torino insegnante Alessandra Zampelli. Prima lezione gratuita: 12.1.2012. A fine lezione saranno raccolte le iscrizioni degli interessati. Costo € 60. Corso dedicato ai più semplici e diffusi balli occitani italiani e francesi, baschi e bretoni; balli in gruppo e di coppia. Non è richiesta conoscenza di alcun ballo

CORSO DI BALLI IRLANDESI E INGLESI 1° LIVELLO - BASE

10 lezioni di 1,5 ore ogni mercoledì ore 21 via Chevalley 5 Torino, zona via Guido Reni. Insegnante Massimo Cerutti. Prima lezione gratuita: 11.1.12. A fine lezione saranno raccolte le iscrizioni degli interessati. Costo € 60. Balli in gruppo e di coppia. Non è richiesta conoscenza di alcun ballo. Sala in parquet!

CORSO DI BALLI OCCITANI E FRANCESI 1° LIVELLO - INTERMEDIO

10 lezioni di 1,5 ore ogni giovedì ore 21 dal 12.1.2012 in via Filadelfia 242 Torino, insegnante Massimo Cerutti. Costo € 60. Rivolto a chi ha già frequentato 10 lezioni di 1° livello o a chi possiede conoscenze di questo tipo di balli

CORSO DI BALLI OCCITANI E FRANCESI 1° LIVELLO - INTERMEDIO - PRESERALE

8 lezioni di 1,5 ore ogni lunedì ore 19,30 dal 23.1.12 insegnanti Massimo Cerutti e Alessandra Zampelli, via Filadelfia 242 Torino. Costo € 50

CORSO DI BALLI OCCITANI E FRANCESI 2° LIVELLO

10 lezioni di 1,5 ore ogni lunedì ore 21 dal 9.1.12 via Filadelfia 242 Torino. Insegnanti Alessandra Zampelli e Massimo Cerutti. Costo € 60

CORSO DI BALLI OCCITANI E FRANCESI 2° LIVELLO

10 lezioni di 1,5 ore ogni martedì ore 21 dal 10.1.12 via Filadelfia 242 Torino. Insegnante Alessandra Zampelli. Costo € 60

CORSO DI BALLI OCCITANI E FRANCESI 3° LIVELLO

10 lezioni di 1,5 ore ogni martedì ore 21 dal 10.1.12 via Chevalley 5 Torino, zona via Guido Reni. Insegnante Massimo Cerutti. Costo € 60. Sala in parquet!

CORSO DI BALLI IRLANDESI E INGLESI 2° LIVELLO

10 lez. di 1,5 ore ogni mercoledì ore 21 dal 11.1.12 €60 v.Chevalley 5 Torino. Ins. A. Zampelli

**SCONTO 10% UNDER 26. SCONTO 10% PER I CORSI DI BALLO SE CI SI ISCRIVE IN COPPIA
NON E' COMUNQUE NECESSARIO ESSERE IN COPPIA PER ISCRIVERSI AI CORSI DI BALLO**

CORSO DI TECNICHE DI RELAX/BENESSERE

Un'ora e mezza di benessere per alleviare tensioni fisico mentali e riequilibrare la postura. Tecniche: stretching, rilassamento guidato, autorilassamento, autoshitsu, cromoterapia e soprattutto imparare a volersi bene e liberarsi dei disagi interiori. 10 lezioni di 1,5 ore ogni martedì ore 19 dal 10.1.12 via Chevalley 5 Torino, zona via Guido Reni. Insegnante Rossella Bruschi, operatrice shitsu. Costo € 50



Al 15° anno di attività confermiamo i nostri corsi mantenendo costi popolari, con alcune novità. Artefolk ha 1500 soci e all'attivo centinaia di concerti folk, feste di balli popolari, folk festival, incontri culturali e stage. Siamo orgogliosi di confermare i nostri affermati insegnanti, i migliori dell'area torinese per le rispettive competenze. Attività riservate ai soci. Diventare socio è facilissimo e gratuito, ti aspettiamo!