



CORSI GENNAIO 2012 A BEINASCO

TECNICHE DI RELAX, INGLESE DISEGNO E PITTURA



CORSO DI TECNICHE DI RELAX/BENESSERE

Un'ora e mezza di benessere per alleviare tensioni fisico mentali e riequilibrare la postura. Tecniche: stretching, rilassamento guidato, autorilassamento, autoshitsu, cromoterapia e soprattutto imparare a volersi bene e liberarsi dei disagi interiori. 10 lezioni ogni venerdì ore 19,30 dal 13.1.12 in sede. Insegnante Rossella Bruschi, operatrice shitsu. Costo corso € 50

CORSO DI MASSAGGIO CON OLI ESSENZIALI

10 lezioni di 1,5 ore ogni venerdì ore 18 dal 13.1.12, insegnante Rossella Bruschi, in sede. Costo € 50. Tecniche amatoriali di massaggio con oli essenziali su tutto il corpo, stretching, aromaterapia, cromoterapia e moxa (candela di artemisia)

CORSO DI RELAX, STRETCHING E GINNASTICA POSTURALE

10 lezioni ogni lunedì ore 10 dal 9.1.12, in sede. Insegnante Rossella Bruschi. Costo € 40

CORSO DI DISEGNO ARTISTICO 1° LIVELLO

10 lezioni di 2 ore ogni giovedì ore 19 in sede dal 12.1.12 costo € 70. Proporzioni, chiaroscuro, cenni sulla prospettiva, natura morta e figura umana. Tecniche: matita, carboncino, sanguigna, pastello. Insegnante Marina Bozzolan, disegnatrice e pittrice

CORSO DI DISEGNO ARTISTICO 2° LIVELLO

10 lezioni di 2 ore ogni giovedì ore 21 in sede, dal 12.1.12, orario flessibile. Costo € 70. Max 10 iscritti. Insegnante Marina Bozzolan

CORSO DI DISEGNO ARTISTICO DI NUDO/FIGURA

10 lezioni di 2 ore ogni martedì ore 21, in sede, dal 10.1.12 costo € 100. Rivolto a chi ha buona conoscenza di disegno, proporzioni e chiaroscuro. Disegno di nudo dal vero con modella vivente, con le tecniche già conosciute. Insegnante Marina Bozzolan

CORSI DI PITTURA AD ACQUARELLO E OLIO

10 lezioni di 1,5 ore ogni martedì in sede, dal 10.1.12 costo € 70. Max 10 iscritti. Corso acquarello ore 18. Corso olio ore 19,30. Insegnante Lia Laterza diplomata all'Accademia Albertina, pittrice affermata pluripremiata, le sue opere accompagnano libri come "Prima dell'inverno" di Mario Rigoni Stern. Richiesta conoscenza base di disegno artistico

CORSO DI INGLESE 1° LIVELLO

12 lezioni di 1,5 ore ogni lunedì ore 18,30 dal 16.1.12 in sede. Insegnante Paola Allocco laureata in traduzione. Costo € 80

CORSO DI INGLESE 2° LIVELLO

12 lezioni di 1,5 ore ogni lunedì ore 20 dal 9.1.12 in sede. Insegnante Paola Allocco. Costo € 80

Al 15° anno di attività confermiamo i nostri corsi mantenendo costi popolari, con alcune novità. Artefolk ha 1500 soci e all'attivo centinaia di concerti folk, feste di balli popolari, folk festival, incontri culturali e stage. Siamo orgogliosi di confermare i nostri affermati insegnanti, i migliori dell'area torinese per le rispettive competenze. Attività riservate ai soci. Diventare socio è facilissimo e gratuito, ti aspettiamo!

SEDE: VIA SAN GIACOMO 30 - FORNACI DI BEINASCO (TO)

Sconto del 10% a chi si iscrive ad un 2° corso (valido solo su corsi che si svolgono nello stesso periodo dell'anno). Sconto del 10% under 26. Sconti non cumulativi. All'iscrizione si versa il costo del corso. **ISCRIZIONI A DICEMBRE 2011**