



CORSI di BALLO



Corso di balli occitani e francesi 1° livello

10 lezioni di 1,5 ore ogni:

- lunedì ore 21, insegnante Alessandra Zampelli, in via Filadelfia 242 TORINO. Prima lezione gratuita: 13.9.10. Oppure ogni:

- mercoledì ore 21, insegnante Massimo Cerutti, in via Chevalley 5 TORINO, zona via Guido Reni. Prima lezione gratuita: 6.10.10. Pavimentazione in parquet!

A fine lezione saranno raccolte le iscrizioni degli interessati. Corso dedicato ai più semplici e diffusi balli occitani italiani e francesi, baschi e bretoni; balli in gruppo e di coppia. Non è richiesta la conoscenza di alcun tipo di ballo. Portare già alla prima lezione scarpe da ballo o in suola pulite

Corso di balli occitani e francesi 2° livello

10 lezioni ogni martedì ore 21 dal 5.10.10 in via Chevalley 5 TORINO, zona via Guido Reni. Insegnante Massimo Cerutti. Corso rivolto a chi ha già frequentato un ciclo annuale di 1° livello o a chi possiede conoscenze di questo tipo di balli. Pavimentazione in parquet! Portare già alla prima lezione scarpe da ballo o in suola pulite

Corso di balli occitani e francesi 3° livello

10 lezioni ogni giovedì ore 21 dal 30.9.10 in via Filadelfia 242 TORINO. Insegnanti Massimo Cerutti e Alessandra Zampelli. Corso rivolto a chi ha già frequentato un ciclo annuale di 2° livello o a chi possiede buone conoscenze di questo tipo di balli


Corso di balli occitani e francesi 4° livello

10 lezioni ogni lunedì ore 21 dal 27.9.10 in via Mascagni 12 Fornaci di Beinasco. Insegnante Massimo Cerutti. Corso rivolto a chi ha già frequentato un ciclo annuale di 3° livello o a chi possiede ottime conoscenze di questo tipo di balli



Novità

Corso di balli irlandesi 1° livello



10 lezioni di 1,5 ore ogni martedì ore 21 in via Chevalley 5 TORINO, zona via Guido Reni. Insegnante Alessandra Zampelli. Prima lezione gratuita: 5.10.10, a fine lezione saranno raccolte le iscrizioni degli interessati. Balli in gruppo e di coppia. Non è richiesta la conoscenza di alcun tipo di ballo.

Corso di balli irlandesi 2° livello

10 lezioni ogni mercoledì ore 21 dal 6.10.10 in via Chevalley 5 TORINO, zona via Guido Reni. Insegnante Alessandra Zampelli. Corso rivolto a chi ha già frequentato un ciclo annuale di 1° livello o a chi possiede conoscenze di questo tipo di balli

Costo di ogni corso di ballo: € 60

SCONTO 10% SE CI SI ISCRIVE IN COPPIA.

**NON E' COMUNQUE NECESSARIO ESSERE IN COPPIA
PER ISCRIVERSI AI CORSI DI BALLO**



CORSI di MUSICA




Corsi di organetto e ghironda 1° e 2° livello

Repertorio popolare occitano, francese, bretone con incursioni su musiche di altra provenienza. Insegnante Raffaele Antoniotti. 10 lezioni di durata variabile secondo il numero d'iscritti, in sede, il mercoledì orario preserale e serale dal 29.9.10. Max 6 allievi. Costo corso € 130, prenotazioni al 3487749646

TECNICHE DI RELAX

Corso di tecniche di relax/benessere



Un'ora e mezza di benessere per alleviare tensioni fisico mentali e riequilibrare la postura. Le tecniche: stretching, rilassamento guidato, autorilassamento, autoshitsu, cromoterapia, ma soprattutto come imparare a volersi bene e liberarsi dei disagi interiori. 10 lezioni ogni venerdì ore 19,30 dal 1.10.10 in sede. Insegnante Rossella Bruschi, operatrice shitsu. Costo corso € 50

Corso di tecniche di relax/rimedi naturali

10 lezioni di 1,5 ore ciascuna ogni venerdì ore 18 dal 1.10.10 condotte da Rossella Bruschi in sede. Costo corso € 50. Tecniche amatoriali per intervenire su piccole patologie, riflessologia plantare (massaggio al piede) per alleviare dolori e stress, rimedi naturali e moxa (candela a base di artemisia) sui punti doloranti e lungo i meridiani, teoria dei meridiani



Novità

Corso di tecniche di rilassamento over 60

Un'ora di benessere condotta dall'operatrice shitsu Rossella Bruschi, in sede, per imparare semplici tecniche di autorilassamento e facili manipolazioni per alleviare tensioni, imparare a volersi bene e liberarsi dei disagi interiori. 10 lezioni ogni lunedì ore 10 dal 27.9.10, oppure ogni giovedì ore 10 dal 30.9.10, costo corso € 40. Per frequentare entrambi i giorni, 20 lezioni costo € 75

LINGUE STRANIERE

Corso di inglese 1° livello (principianti)

25 lezioni di 1,5 ore ciascuna ogni lunedì ore 20 dal 27.9.10 in sede. Insegnante Paola Allocco laureata in traduzione. Costo del corso € 160

Corso di inglese 2° livello

25 lezioni di 1,5 ore ciascuna ogni lunedì ore 18,30 dal 27.9.10 in sede. Insegnante Paola Allocco laureata in traduzione. Costo corso € 160

Corso di inglese per bambini (principianti)




10 lezioni di 1 ora ciascuna per bambini da 8 a 10 anni, ogni lunedì ore 17,30 dal 27.9.10 in sede. Max 15 iscritti. Insegnante Paola Allocco laureata in traduzione. Costo del corso € 50



Novità

Corso di spagnolo 1° liv. (principianti)

25 lezioni di 1,5 ore ciascuna ogni giovedì ore 17.30 dal 30.9.10 in sede. Insegnante madrelingua Maria Jesus Gisbert Bort. Costo corso € 160



CORSI ARTISTICI

Corso di disegno artistico base 1° livello

10 lezioni di 2 ore ciascuna ogni giovedì ore 19 in sede, dal 7.10.10. Costo corso € 70
S'affronteranno le tematiche: proporzioni, chiaroscuro, cenni sulla prospettiva, natura morta e figura umana. Tecniche: matita, carboncino, sanguigna, pastello. Insegnante: Marina Bozzolan, disegnatrice, pittrice ed insegnante di disegno artistico



Corso di disegno artistico 2° livello

10 lezioni di 2 ore ciascuna ogni giovedì ore 21 in sede, dal 7.10.10, orario flessibile. Costo corso € 70. Rivolto a chi ha già frequentato un ciclo annuale di 1° livello. Insegnante Marina Bozzolan



Corso di disegno artistico di nudo/figura

10 lezioni di 2 ore ciascuna ogni martedì ore 21, in sede, dal 5.10.10. Costo corso € 100
Il corso è rivolto a coloro che hanno già acquisito una buona conoscenza del disegno, delle proporzioni e del chiaroscuro: si compiono esercitazioni di disegno di nudo dal vero, con modella vivente, con le tecniche già conosciute. Insegnante: Marina Bozzolan, disegnatrice, pittrice ed insegnante di disegno artistico

Corso di pittura ad acquarello

10 lezioni di 1,5 ore ciascuna ogni martedì ore 18, in sede, dal 28.9.10. Costo corso € 70. Corso rivolto alla tecnica di pittura ad acquarello. Max 10 allievi. Insegnante: Lia Laterza, diplomata all'Accademia Albertina, pittrice affermata e insegnante di pittura. Pluripremiata, le sue opere accompagnano libri come "Prima dell'inverno" di Mario Rigoni Stern



Corso di pittura ad olio

10 lezioni di 1,5 ore ciascuna ogni martedì ore 19,30 in sede, dal 28.9.10. Costo corso € 70
Corso rivolto alla tecnica di pittura ad olio. Max 10 allievi. Insegnante: Lia Laterza, diplomata all'Accademia Albertina, pittrice affermata e insegnante di pittura.

Al **quattordicesimo anno di attività** confermiamo le proposte di successo puntando sempre più su qualità di corsi e insegnanti, mantenendo costi popolari, con alcune novità. Nata nel 1997 per promuovere attività culturali, artistiche e ricreative, oggi l'associazione è presente principalmente a **Torino e Beinasco**. Oltre ai corsi, abbiamo al nostro



attivo centinaia di concerti folk e spettacoli di balli popolari, importanti folk festival, incontri culturali, feste e stage. Siamo orgogliosi di confermare le presenze importanti ed affermate nel nostro corpo insegnanti. Le attività sono riservate ai soci. Diventare socio è facilissimo e gratuito, ti aspettiamo!

Informazioni ore 18-21 ai numeri,
3391380057, 3474166674, 3472543613
info@artefolk.it www.artefolk.it

ISCRIZIONE AI CORSI

SEGRETERIA IN SEDE ORE 18.30/19.30 NEI GIORNI: giovedì 16.9, martedì 21.9, venerdì 24.9, mercoledì 29.9, lunedì 4.10.10 (per tutti i corsi tranne ballo)

Sconto del 10% a chi si iscrive ad un 2° corso (valido solo su corsi che si svolgono nello stesso periodo dell'anno). Sconto del 10% under 26. Gli sconti non sono cumulativi. All'iscrizione si versa il costo del corso. Se non si raggiunge il numero minimo di iscritti verrà restituito quanto versato
SEDE VIA S.GIACOMO 30 FORNACI DI BEINASCO-TO



con il Patrocinio di



COMUNE DI BEINASCO

CIRCOSCRIZIONE DUE
Santa Rita - Mirafiori Nord

organizza

Corsi 2010/11

balli occitani (4 livelli)
balli irlandesi (2 livelli)
organetto (2 livelli)
ghironda (2 livelli)
disegno artistico (2 livelli)
disegno di nudo artistico
pittura olio e acquarello
tecniche di relax (3 livelli)
lingua inglese (2 livelli)
lingua spagnola
lingua inglese per bambini

